

Salud bucal infantil

La salud bucal empieza desde el primer diente

Es fundamental su cuidado desde los primeros años de vida para evitar caries y otras afecciones.

Cuidar la boca desde el primer diente es también cuidar el resto del cuerpo.

Cuando pueden masticar mejor, logran una buena digestión de los alimentos, están más cómodos, pueden alimentarse bien.

Posibilita aprender a hablar y pronunciar palabras correctamente.

Evita ser foco primario de otras infecciones a distancia que pueden ser muy graves como las infecciones en el corazón.

La higiene junto a una alimentación adecuada serán las mejores aliadas para evitar la aparición de caries y otras infecciones.

Para ello:

-Evitá darles a tus hijos golosinas, productos de panadería y bebidas que contengan azúcar.

-Ofrecerles frutas frescas enteras y evitá los jugos industrializados en mamadera o vaso, ni endulces el chupete al colocarlo en la boca del niño

- Ofrecer agua como bebida habitual.

-Cepilla sus dientes antes de acostarse y después de cada comida.

-Tené en cuenta que el cepillo debe ser de cerdas suaves y comenzar desde que aparezca su primer diente!

Siempre es importante visitar al odontólogo para realizar chequeos generales!

No te olvides de limpiar las encías y dientes todos los días, agua como bebida principal y beso de buenas noches.

El cuidado bucal comienza desde bebés.