

Lactancia humana: el mejor comienzo para tu bebé ■■

La llegada del bebé transforma todo. Si la familia lo elige, el pecho pasa a ser el puente de vínculo y alimento, cumpliendo un rol semejante al de la placenta. La leche humana es un tejido vivo y dinámico: cambia en cada toma y a lo largo del tiempo, desde el calostro a la leche madura, para responder a las necesidades del bebé, por ello no pudo ser reproducido en la industria farmacéutica hasta la actualidad . Sus beneficios son claros: baja la morbilidad y mortalidad, previene infecciones, reduce riesgos de enfermedades crónicas en la adultez y favorece el desarrollo integral de los niños. Sostener la lactancia es una responsabilidad colectiva que requiere de apoyo profesional, familiar, social y laboral. Promoverla es invertir en salud.

Algunas ideas para tener en cuenta....

Respetar los tiempos y decisiones de la madre.

Ayudar con tareas de casa y cuidados para que pueda descansar.

Facilitar contacto piel con piel y tomas a libre demanda.

Evitar “consejos” no solicitados y mitos.

Acompañar controles con profesionales capacitados en lactancia.

Garantizar espacios, tiempos para extraer y conservar leche si vuelve al trabajo.

Para acompañarte en este proceso de salud, contamos en forma gratuita y sin turno, con los espacios de crianza coordinados por profesionales, que funcionan en los CAPS del municipio. Averigua días y horarios en tu caps más cercano.