

La lactancia humana protege contra enfermedades

Nace el bebé, cambia todo

Nueva forma de respirar, alimentarse y vincularse.

El pecho, se transforma en un puente vital entre la mamá y el bebé, la leche humana es un “tejido vivo” que aporta nutrientes y señales.

La leche se adapta, cambia en el día y en cada toma.

Calostro → leche madura.

Beneficios comprobados Menos infecciones, menor mortalidad, mejor desarrollo intelectual.

Nutrición óptima y personalizada

Fomenta el vínculo afectivo

Beneficios para la madre, ayuda a la recuperación posparto, disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovario,

Beneficios para todos con menor impacto ambiental y un gran ahorro económico para la sociedad

No es solo la mamá la que brinda cuidados: Apoyo profesional, familia, amistades y empleadores.

Invertir en lactancia = invertir en salud Entornos que protegen → lactancias más tranquilas.