

Amamantar y trabajar: una combinación posible ■■

En Argentina, se proponen medidas concretas para que las empresas faciliten la continuidad de la lactancia al regresar al empleo.

Lactancia + trabajo sí se puede si hay apoyo

¿Qué necesitan las familias? Licencias pagas suficientes (idealmente 6 meses), pausas remuneradas para amamantar o realizar la extracción de leche humana, espacios limpios y privados con heladera, y arreglos flexibles de horario. También es clave capacitar a todos los niveles jerárquicos y contar con guarderías cercanas o en el lugar de trabajo.

Implementar estas medidas no es solo un gesto: es una inversión social y empresarial. UNICEF Argentina resume que apoyar la lactancia en el empleo mejora la salud de madres e hijas/os, reduce la rotación, disminuye el ausentismo y fortalece el bienestar emocional de quienes amamantan. Cada acción —desde una sala de lactancia hasta una mejor licencia— ayuda a que más bebés reciban leche humana en el tiempo recomendado.

¡Apoyemos la lactancia materna!

Invertir en lactancia = invertir en salud y productividad.Fuente: UNICEF.

- 1 Licencias pagas (ideal 6 meses)
- 2 Pausas remuneradas para amamantar/extraer
- 3 Sala de lactancia: privada, limpia, con heladera
- 4 Horarios flexibles
- 5 Capacitación a todos los niveles
- 6 Jardín maternal en el trabajo o cercana
- 7 Mejora la salud de madres e hijos
- 8 Reduce la rotación y el ausentismo
- 9 Fortalece el bienestar emocional
- 10 Inversión social y empresarial

¡Apoyemos la lactancia materna!